

Resumen artículo publicado en Clin. Reumatol. 1991 Sep;10(3):302-7

Traducido por Dolores Mayán

¿Es el Síndrome Benigno de Hiperlaxitud Articular, benigno?

En un período de de 2 años, se identificó hiperlaxitud articular en 95 mujeres y 19 varones que acudieron a la consulta de las unidades de Reumatología y Rehabilitación de nuestro Hospital.

El síntoma más frecuente fue el dolor pauciarticular referido tanto a pequeñas articulaciones como a grandes articulaciones. Se diagnosticó síndrome del túnel carpiano y/o tarsiano en el 45% de estas personas y se encontraron varias formas de tejidos blandos en el 73% de ellos. En el examen radiológico de las articulaciones afectadas se encontraron lesiones degenerativas significativas en el 60,5% estas personas.

De todas maneras, el hallazgo más llamativo fue la cantidad y variedad de problemas articulares y extraarticulares en una misma persona. Los hallazgos extraarticulares incluyeron, con una elevada frecuencia, venas varicosas, hemorroides y prolapso uterino, entre otros problemas.

Así, los resultados de nuestro estudio respaldan la opinión compartida por muchos especialistas de que la hiperlaxitud predispone a variadas y diferentes lesiones articulares y no articulares, y plantea serias dudas sobre la reputada benignidad de este síndrome.

El-Shahaly HA, el-Sherif AK

Departamento de Reumatología
Facultad de Medicina del Canal de Suez Ismailia, Egipto