

Dolor de pies y discapacidad en personas con SED: impacto en las actividades de la vida diaria

En la revista Disability Rehabilitation se publicó el siguiente estudio realizado por Berglund B, Nordstrom G, Hagberg C, Mattiasson AC. del departamento de Enfermería del Instituto Karolinska de Estocolmo, Suecia.

El propósito del estudio fue investigar la cantidad y severidad de problemas en los pies en personas con SED así como las consecuencias que esto tiene en sus actividades de la vida diaria, y comparar estos resultados con los obtenidos en un grupo de personas de la población general.

Para la realización de este estudio los autores enviaron por correo postal un formulario demográfico y específico de los pies y el cuestionario de Manchester referente al dolor y discapacidad en los pies a personas con SED pertenecientes a la asociación sueca del SED y a un grupo control.

Los resultados fueron los siguientes: respondieron 136 personas con SED y 292 del grupo de comparación; la nota media en el cuestionario de Manchester fue de 33 en el grupo de personas con SED y en el grupo comparativo de 17; los items que el grupo de personas con SED marcaron más frecuentemente con 3 puntos fueron: "evito tener que estar de pie mucho rato", "intento coger el autobús o uso un bastón más a menudo", "me pongo muy irritable cuando me duelen los pies"; cuando se comparó la puntuación de la escala numérica del dolor (del 1 al 10) con referencia a la intensidad del mismo entre el grupo con SED (media 5) y el grupo comparativo (media 0) se encontró una diferencia estadísticamente significativa; un 73% de las personas encuestadas mencionaron otros problemas de los pies diferentes al dolor mientras que en el grupo comparativo la media fue de 21%; la presencia de pies planos en el grupo de SED fue de un 55% mientras que en el grupo control fue de un 8%.

Los autores después de estos resultados concluyeron que las personas con SED afrontan diversas dificultades con su movilidad debido a sus problemas en los pies y la discapacidad que esto les produce y que, por lo tanto, es muy importante encontrar maneras de valorar el estado de sus pies y ayudar a estas personas dándoles soluciones respecto a sus problemas con la deambulación.