

Evaluación de la apnea de sueño en personas con Síndrome de Ehlers-Danlos y Síndrome de Marfan

Teniendo en cuenta que los síntomas relacionados con el sueño son muy frecuentes en personas con Síndrome de Ehlers-Danlos (SED) y con Síndrome de Marfan (SM) en la revista Genética Clínica se publicó un estudio que hicieron Verbraecken J, Declerck A, Van de Heyning P, De Backer W, Wouters EF del Departamento de Medicina Pulmonar de la Universidad de Antwerp, en Bélgica para investigar la naturaleza exacta de estos síntomas.

Una muestra representativa de personas con SED y SM contestó a un cuestionario sobre el sueño que incluía una escala para valorar su calidad (Epworth Sleepiness, EES) y un cuestionario relacionado con la calidad de vida, el SF-36.

Se evaluaron 15 personas con SM y 9 con SED y se compararon con 24 personas sanas, equiparados según edad, sexo e índice de masa corporal. En el estudio se comprobó que tanto en las personas con SM como en las personas con SED el sueño se interrumpe con mucha frecuencia, en las personas con SED y con SM se describieron muchos más movimientos periódicos de las extremidades que en las personas del grupo control. Por otro lado, los dos grupos presentaban con frecuencia dolor en diversas articulaciones y dolor de espalda pero estos síntomas eran mucho más pronunciados en las personas con SED (47% en SM versus 77% en SED). En relación a las preguntas del cuestionario SF-36, las puntuaciones fueron mucho más bajas en los grupos de enfermos, excepto por lo que se refiere a los problemas emocionales.

Los autores concluyeron que este estudio confirma que los síntomas relacionados con el sueño no son raros en las personas con SM y con SED, y que además este estudio llama la atención sobre la presencia de apnea, dolor y movimientos periódicos de las extremidades en las personas con SED y con SM.