

Publicado en Rheumatology 2001; 40: 559-562

Encuesta a los reumatólogos británicos sobre el Síndrome de Hiperlaxitud

390 reumatólogos del Reino Unido, miembros de la Sociedad Británica de Reumatología (una media del 76%) respondieron a un cuestionario referente a sus percepciones sobre el síndrome de hiperlaxitud (SHA). Las preguntas eran diversas y cubrían una amplia gama de cuestiones referentes a la naturaleza de la enfermedad, su prevalencia clínica, los criterios para el diagnóstico, la eficacia de los tratamientos elegidos, el impacto del síndrome en las personas afectadas y su contribución a la morbilidad general de las enfermedades reumáticas.

El 92% de los reumatólogos que contestaron, pensaban en el SHA como en una entidad clínica específica, pero solamente el 39% lo aceptaban como una entidad patológica. Solamente el 42% estaban preparados para comentar si el SHA y el SED tipo hiperlaxo (ex-tipo III) eran o no la misma entidad. La estimación de la prevalencia clínica fue sorprendentemente variada y no hubo consenso sobre los criterios diagnósticos usados. También hubo muy poco entusiasmo sobre los tratamientos disponibles.

Casi la mitad de los encuestados eran escépticos sobre el impacto que el SHA tenía en la vida de las personas que lo padecen, y $\frac{3}{4}$ acerca de su contribución a la morbilidad total de las enfermedades reumáticas. Hubo muy pocos signos de conocimientos sobre las investigaciones más recientes. Parece improbable que la medicina basada en la evidencia (*una nueva tendencia en las Ciencias de la Salud, sobre todo para evitar pruebas innecesarias, y que en el caso del SHA, es, hoy por hoy, básica*) se practique en esta área de la Reumatología. Un hallazgo inesperado fue un refrescante entusiasmo para unirse a los grupos regionales interesados en la hiperlaxitud (25% de los encuestados expresaron su interés).